

Эпсорин – продукт, полученный из неочищенных от мехового чехлика пантов северного оленя методом мягкого экстрагирования. Эпсорин содержит состав органических и биологически активных веществ (БАВ), очень близкий к природному, в отличие от многих других продуктов, полученных из того же сырья. Известно, что чем в более суровых условиях обитает животное или растение, тем более выражена активность всех адаптивных систем организма и тем большим адаптогенными возможностями обладают его комплексы БАВ. Панты – это один из органов кроветворения оленей, биологически адаптированный к условиям Арктики, поэтому экстракт из них отличается уникальным по химическому составу биопотенциалом. Из пантов северного оленя получен экстракт «Эпсорин», разработанный в ИБПК СО РАН в 1991–1992 гг., при этом сырьё перерабатывается по оригинальной технологии. В состав эпсорина входит комплекс биологически активных субстанций и веществ: фосфолипиды, свободные аминокислоты, эфиры ненасыщенных жирных кислот, макро- и микроэлементы (Fe, Mn, Mg, Co, Zn, Cu, Ca, F, I). Кроме того, эпсорин содержит сбалансированный набор жирорастворимых витаминов (А, Д, Е, К) и водорастворимых витаминов группы В (В₁, В₂, В₃, В₅ (пантотеновая кислота), В₆, В₁₂) всего не менее 10. Состав эпсорина существенно восполняет суточную потребность организма человека в витамине Н (биотин), фолиевой кислоте, витамине С. Также эпсорин содержит эфиры двух- и трехосновных органических кислот (янтарная, лимонная, изолимонная, щавелево-уксусная, яблочная кислоты – не менее 6 фракций); простагландины – внутриклеточные регуляторы действия гормонов и пептидов, нормализующих реактивность иммунной системы.

Важным представляется наличие биологически активных производных холестерина, глюко- и минералокортикостероидов, половых гормонов. Эпсорин содержит: фосфолипиды (не менее 15 фракций); сбалансированный набор всех 20 свободных аминокислот в количестве больше, чем в пантокрине в 1,5–1,7 раза; микроэлементы не менее 9 компонентов; эфиры ненасыщенных жирных кислот (не менее 12 фракций); низкомолекулярные антиоксиданты. Эпсорин содержит набор простагландинов (внутриклеточных регуляторов действия многих гормонов – не менее 8 фракций); пептидов, нормализующих реактивность иммунной системы; широкий спектр других антиоксидантов. Результаты клинических испытаний показали, что экстракт из пантов северного оленя является эффективным средством в отношении астенических состояний различного генеза, при неврастении, неврозах, в постоперационном периоде, при слабости сердечной мышцы, при гипотонии. Экстракт обладает стимулирующими свойствами, повышает физическую и умственную работоспособность. Эффект эпсорина более выражен, чем у пантокрина, что подтверждено электрофизиологическими исследованиями и целевыми психологическими тестами. Эпсорин имеет высокую медико-профилактическую активность, антистрессорные, адаптогенные, иммунорегуляторные, тонизирующие, биостимулирующие свойства; рекомендован к применению в практике спортивной медицины для ускорения адаптации к интенсивным физическим нагрузкам и физической

работоспособности, ускорения восстановления, профилактики перетренированности, как стресс-регулирующее средство. На основе экстракта эпсорина разработан комплексный биопрепарат торговой марки «ФудДжи-лайф Э», содержащий биологически активные вещества из пантов северного оленя и шести видов дикорастущих растений и эндокринных органов аборигенных животных Севера: полыни якутской, якутской экоформы родиолы розовой, рододендрона золотистого, солодки уральской, струи кабарги и желчи бурого медведя. Препарат отличается составом биологически и иммунологически активных веществ как простагландины, интерлейкины, интерфероны и другие регуляторные пептиды, антиоксиданты, полный набор аминокислот, микро- и макроэлементов, фосфолипиды, стероиды и органические кислоты, дезоксиурсохолевая кислота, колхициноподобные вещества, флавогликозиды и другие. Эффективность продукта подтверждена результатами. При лечении дисбактериозов толстой кишки у детей 5-7 лет в течение 20 дней у 17,9 % обследованных нормализовалось содержание бифидо- и лактобактерий, нормальной кишечной палочки (в контроле 7,9%); до 68,4 % повысилась доля детей с легкими (1-й степени) дисбиотическими отклонениями (в контроле 34,2%). Доля детей с грубыми нарушениями в составе микробной флоры уменьшилась до 13,7 % (в контроле 57,9 %). Почти в 10 раз увеличилось содержание лактобактерий и нормальных эшерихий.

При приеме продукта спортсменами в тренировочном цикле объём выполненной работы возрастает почти в 2 раза. Показано положительное действие на организм и самочувствие спортсменов при разовом приеме перед соревнованиями. Доказана высокая медико-профилактическая эффективность "ФудДжи-лайф Э" в отношении заболеваний стресса, отличающегося более разнообразным комплексом БАВ. При использовании последнего общая заболеваемость снизилась почти в 3 раза. Таким образом, продукт обладает не только биостимулирующей, антистрессовой, тонизирующей, гонадотропно стимулирующей активностью, но и ещё более выраженным иммуномодулирующим, противовоспалительным, антидотным, радиозащитным и противоаллергическим действием. Нормализует артериальное давление, дает хорошие клинические эффекты при лечении астенических состояний различной природы, половых расстройств, синдрома похмелья, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, вирусных гепатитах, заболеваниях органов дыхания и других патологий, связанных с нарушениями функционирования иммунной системы или гормональной регуляции.

Опубликовано в составе монографии:

УДК 616-084

ББК 51.1(2)5

A23

[Терминология профилактической медицины: моногр. / А.Е. Агапитов, Д.В. Пивень.](#) – 2-е изд., перераб. и доп. – Иркутск: РИО ГБОУ ДПО ИГМАПО, 2013. – 172 с.

© **Агапитов А.Е., Пивень Д.В.**, кафедра общественного здоровья и здравоохранения ГБОУ ДПО "ИГМАПО Минздрава России", **2013**

Веб-публикация: **Андрей Таевский** в составе проектов:

[ЭкспертЗдравСервис](#)

[Миссия профилактической медицины](#)

Все права защищены. При копировании материала ссылка на источник обязательна.