

**Нарушение питания** – термин, подразумевающий два неоднозначных процесса. Первый – показатель экзогенный. При этом нарушение питания может означать нозогенное изменение нутриентной структуры питания, его количественных и качественных характеристик. Формы: голод, недоедание, несбалансированность, переизбыток. Второй – клиническое выражение нарушения питания говорит об изменениях в состоянии органов и систем организма, обусловленных нарушением питания. В этом случае показатели состояния организма: гипотрофия, истощение, кахексия, ожирение.

**Насыщенные жирные кислоты (НЖК)** являются в основном жирами животного происхождения (за исключением жиров, содержащихся, например, в кокосовом, пальмовом маслах и гидрогенизированных растительных маслах). Насыщенные – значит не имеющие свободных (двойных) валентных связей в своей основной биохимической структуре, когда все связи заняты радикалами. Поэтому при соединении с белками они образуют липопротеиды низкой плотности (за счёт большого объёма молекул в единице пространства) и, в силу химической инертности, имеют относительно низкую скорость ферментативного расщепления. Низкая катаболическая эффективность НЖК (низкий темп расщепления) обуславливает их высокую атерогенность (см. «транс-жиры»). Все без исключения животные жиры содержат холестерин.

**Нозогения** – реализации факторов риска ОНЗ в процесс формирования патологических процессов и изменений на уровне функции, энергетики и катаболизма, морфологии и анаболических процессов. Имеет эволюционно-диалектические характеристики и векторную направленность из зоны здоровья через зону напряжения адаптации в зону патологических процессов и болезни. Нозогения обусловлена реализацией комплекса рискогенных факторов, приводящих к расстройству адаптивных систем, в том числе факторов риска ОНЗ и срыва устойчивости систем.

---

Опубликовано в составе монографии:

УДК 616-084

ББК 51.1(2)5

A23

[Терминология профилактической медицины: моногр. / А.Е. Агапитов, Д.В. Пивень.](#) – 2-е изд., перераб. и доп. – Иркутск: РИО ГБОУ ДПО ИГМАПО, 2013. – 172 с.

© Агапитов А.Е., Пивень Д.В., кафедра общественного здоровья и

..Термины и определения: Нарушение питания, Насыщенные жирные кислоты (НЖК), Нозоген

Категория: Терминология профилактической медицины

Просмотров:

3551

---

здравоохранения ГБОУ ДПО "ИГМАПО Минздрава России", 2013

Веб-публикация: **Андрей Таевский** в составе проектов:

[ЭкспертЗдравСервис](#)

[Миссия профилактической медицины](#)

Все права защищены. При копировании материала ссылка на источник обязательна.