Категория: Терминология профилактической медицины
Просмотров: 3534

Коэффициент резерва функции – максимально достигаемый показатель уровня функции органов или систем, отнесённый к её нормальному (усреднённому) показателю уровня функции в покое. Пример: если в покое уровень некой функции равен 5, а в условиях максимальной нагрузки равен 15, то коэффициент резерва функции равен 15 : 5 = 3.

Крапива двудомная – весьма значимый в порядке восполнения дефицита микрунутриентов природный растительный фактор. Листья содержат до 50 мг/100 г каротиноидов, витамин С – до 6 %, витамины B_1 и B_2, значительный перечень органических кислот. В макроэлементном составе существенно наличие калия (34 мг/г), кальция (37 мг/г), магния (6 мг/г), железа (0,3 мг/г). Микронутриентный состав содержимого листьев крапивы ещё более важен для медицинской профилактики целого ряда заболеваний. В него входит (мкг/г): марганец – 0,3; медь – 0,8; цинк – 0,5; селен – 10,5 и ещё более десяти микроэлементов. Накапливает (по нарастанию содержания) стронций, медь, цинк, селен, барий. Данные микроэлементы находятся в хелатной и биоорганической форме, что обеспечивает их адекватное в количественном отношении усвоение в организме.

Креативность – (лат. – созидание, порождение) уникальная и неповторимая способность человека порождать новые, необычные идеи, не ассоциированные с ранее принятыми или традиционными устоями и правилами. Креативность мировосприятия, сознания и характера деятельности способствует быстрому и неожиданному позитивному решению сложных и застарелых проблем, а самой личности сообщает уникальные качества творца и созидателя.

Опубликовано в составе монографии:

УДК 616-084

ББК 51.1(2)5

А23

Терминология профилактической медицины: **моногр. / А.Е. Агапитов, Д.В. Пивень.** – 2-е изд., перераб. и доп. – Иркутск: РИО ГБОУ ДПО ИГМАПО, **2013.** – 172 с.

© Агапитов А.Е., Пивень Д.В., кафедра общественного здоровья и здравоохранения ГБОУ ДПО "ИГМАПО Минздрава России", **2013**

Веб-публикация: **Андрей Таевский** в составе проектов:

Phoca PDF

Категория: Терминология профилактической медицины
Просмотров: 3534

ЭкспертЗдравСервис

Миссия профилактической медицины

Все права защищены. При копировании материала ссылка на источник обязательна.

Phoca PDF