Категория: Терминология профилактической медицины Просмотров:

2812

**Коэффициент резерва функции** — максимально достигаемый показатель уровня функции органов или систем, отнесённый к её нормальному (усреднённому) показателю уровня функции в покое. Пример: если в покое уровень некой функции равен 5, а в условиях максимальной нагрузки равен 15, то коэффициент резерва функции равен 15 : 5 = 3.

**Крапива двудомная** — весьма значимый в порядке восполнения дефицита микрунутриентов природный растительный фактор. Листья содержат до 50 мг/100 г каротиноидов, витамин С — до 6 %, витамины  $B_1$  и  $B_2$ , значительный перечень органических кислот. В макроэлементном составе существенно наличие калия (34 мг/г), кальция (37 мг/г), магния (6 мг/г), железа (0,3 мг/г). Микронутриентный состав содержимого листьев крапивы ещё более важен для медицинской профилактики целого ряда заболеваний. В него входит (мкг/г): марганец — 0,3; медь — 0,8; цинк — 0,5; селен — 10,5 и ещё более десяти микроэлементов. Накапливает (по нарастанию содержания) стронций, медь, цинк, селен, барий. Данные микроэлементы находятся в хелатной и биоорганической форме, что обеспечивает их адекватное в количественном отношении усвоение в организме.

**Креативность** — (лат. — созидание, порождение) уникальная и неповторимая способность человека порождать новые, необычные идеи, не ассоциированные с ранее принятыми или традиционными устоями и правилами. Креативность мировосприятия, сознания и характера деятельности способствует быстрому и неожиданному позитивному решению сложных и застарелых проблем, а самой личности сообщает уникальные качества творца и созидателя.

\_\_\_

Опубликовано в составе монографии:

УДК 616-084

BBK 51.1(2)5

A23

<u>Терминология профилактической медицины</u>: моногр. / А.Е. Агапитов, Д.В. Пивень. – 2-е изд., перераб. и доп. – Иркутск: РИО ГБОУ ДПО ИГМАПО, 2013. – 172 с.

© Агапитов А.Е., Пивень Д.В., кафедра общественного здоровья и здравоохранения ГБОУ ДПО "ИГМАПО Минздрава России", 2013

Веб-публикация: Андрей Таевский в составе проектов:

Категория: Терминология профилактической медицины

Просмотров: 2812

## Эксперт3дравСервис

## Миссия профилактической медицины

Все права защищены. При копировании материала ссылка на источник обязательна.